

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR PATIENTEN

# Gracil-Schlankheitstropfen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist **Gracil** und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **Gracil** beachten?
3. Wie ist **Gracil** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Gracil** aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. WAS IST Gracil UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Gracil sind ein homöopathisches Kombinationsarzneimittel. Diese Arzneimittel setzen sich aus verschiedenen homöopathischen Einzelmitteln zusammen, deren Arzneimittelbilder einander ergänzen. Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie bei akuten und chronischen Krankheiten.

Anwendungsgebiet:

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: Unterstützung der Gewichtsabnahme.

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankung ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON Gracil BEACHTEN?

**Gracil darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Apocynum cannabinum, Fucus vesiculosus, Graphites, Silybum marianum, Thuja occidentalis, Zincum metallicum oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie schwanger sind oder stillen.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Gracil einnehmen.

- wenn die Beschwerden weiter fortbestehen, dann ist eine ärztliche Beratung erforderlich.

Jede längere Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel sollte von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden, da bei nicht indizierter Einnahme unerwünschte Arzneimittel-Prüfsymptome (neue Beschwerden) auftreten können.

### Kinder und Jugendliche

Gracil ist zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen nicht geeignet.

### Einnahme von Gracil zusammen mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher keine bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

### Einnahme von Gracil zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol

In der Homöopathie ist bekannt, dass die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel wie z. B. Kaffee, Zigaretten, Alkohol ungünstig beeinflusst werden kann.

### Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs- / Gebärfähigkeit

Gracil-Schlankheitstropfen sollen in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Gracil hat keinen oder einen zu vernachlässigbaren Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

Der Alkoholgehalt von 54,5 Vol.-% ist zu beachten.

### Gracil enthalten 54,5 Vol.-% Alkohol

Dieses Arzneimittel enthält pro Einzeldosis (15 Tropfen) 300 mg Alkohol, pro Tagesmaximaldosis (45 Tropfen) 900 mg Alkohol und darf daher an Alkoholranke nicht abgegeben werden.

Der Alkoholgehalt ist bei Schwangeren bzw. Stillenden sowie bei Kindern und Patienten mit erhöhtem Risiko auf Grund einer Lebererkrankung oder Epilepsie zu berücksichtigen.

### **3. WIE IST Gracil EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene: 2–3-mal täglich 15 Tropfen

Bei Beginn von Schlankheitskuren werden stündlich 5 Tropfen eingenommen.

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen:**

Gracil ist zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen nicht geeignet.

Die Tropfen können unverdünnt auf einem Löffel oder mit Flüssigkeit verdünnt eingenommen werden. Die Einnahme sollte vor den Mahlzeiten erfolgen.

Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Gracil sonst nicht richtig wirken können.

Gracil soll über einen längeren Zeitraum, am besten in Verbindung mit einer ausgewogenen und kalorienreduzierten Ernährung eingenommen werden. Bei der empfohlenen Dosierung zeigt auch eine Dauereinnahme über einen längeren Zeitraum keine negativen Wirkungen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Gracil eingenommen haben, als Sie sollten**

Von den homöopathischen Bestandteilen ist kein gesundheitliches Risiko zu erwarten. Bei der Einnahme von sehr großen Mengen ist jedoch der Alkoholgehalt von 54,5 Vol.-% zu berücksichtigen.

Bei versehentlicher Einnahme des gesamten Flascheninhalts von 100 ml werden 43,6 g Alkohol aufgenommen.

Dies kann insbesondere bei Kleinkindern zu einer Alkoholvergiftung führen.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Gracil vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Gracil abbrechen,**

obwohl Ihre Beschwerden noch weiter bestehen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nebenwirkungen sind keine bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Inst. Pharmakovigilanz, Traisengasse 5, AT-1200 WIEN, Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. WIE IST Gracil AUFZUBEWAHREN?**

Nicht über 25°C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett angegebenen Verfalldatum (Verw. bis:) nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen zum Schutz der Umwelt bei.

### **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

#### **Was Gracil enthält**

100 ml enthalten:

– Die Wirkstoffe sind: Apocynum cannabinum D2 18 ml, Fucus vesiculosus D6 18 ml, Graphites D10 10 ml, Silybum marianum D1 18 ml, Thuja occidentalis D12 18 ml, Zincum metallicum D12 18 ml.

– Die sonstigen Bestandteile sind: gereinigtes Wasser, Ethanol (Gesamtalkoholgehalt 54,5 Vol.-%)

1ml = 0,9 g = 23 Tropfen

#### **Wie Gracil aussehen und Inhalt der Packung**

Gelbliche, klare Flüssigkeit in Braunglasflaschen mit Tropfeinsatz und Verschluss aus Kunststoff.

Packungsgröße: 100 ml

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

##### Zulassungsinhaber und Hersteller

Dr. Peithner KG nunmehr GmbH & Co, Richard Strauss-Straße 13, 1230 Wien

Tel.-Nr.: +43 (1) 616 26 44 - 64, Fax-Nr.: +43 (1) 616 26 44 - 851, e-mail: [med.service@peithner.at](mailto:med.service@peithner.at)

**Z.Nr.: 3-00075**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2013**